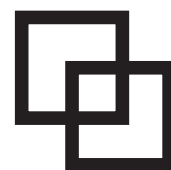


INTENSIVDAG



2023



Gunilla
Hammarlund

Söndag 7 maj

11⁰⁰ - 14⁰⁰

B

14⁰⁰ - 15⁰⁰
Matpaus

15⁰⁰ - 18⁰⁰

M

IOGT-NTO, Oscarsgatan 5, Alingsås
Pris 80 kr per pass, 130 kr för hela dagen,
under 25 år halva priset.

Kom på en intensivdag och träna på just Din nivå. Du ska ha gått igenom hela nivån och vi kommer att träna på callen från alla positioner.

Vi tar en matpaus då det finns möjlighet att beställa pizza, kebab, sallad eller äta medhavd mat och någon kortare rast också, tag med fikakorg.

Välkommen!

För att dagen ska bli av måste det komma minst två squarer, kom därför ihåg att anmäla dig!

Anmäl dig till

Gunilla 0706-380 231

gunilla.hammarlund@icloud.com

