

# Square-Info

- Informationsblad för Squaredansare



Swedish  
Association  
of  
American  
Square  
Dance  
Clubs

## Nr 3 2024



Fotografer: Annika Myhrberg, Ing-Marie Lindh



# Ett stort TACK till alla som deltog i Swedish Square Dance Convention 2024 genom dans, gemenskap och glädje! Vi ses i Mariehamn 2025!



**Crazy Flutters**  
Square, Round och Line Dance  
Sigtuna-Märsta



**Crazy Flutters inbjuder till**

## **NORRORTSDANSEN**



**Lördag 23 november 2024**  
Forum i Märsta (Stockholmsvägen 25)

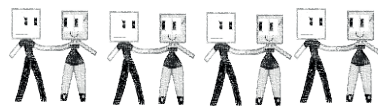


**Micke Gerkman**

**Henrik "Hedda" Nilsson**

Pass 1: Lördag kl. 11.00-14.00 M M P

Pass 2: Lördag kl. 15:00-18:00 A1 A1 A2



Föranmälan på Crazy Flutters hemsida.

Möjlighet att beställa enkel mat till lunch mellan passen.



**Välkomna!**

[www.crazyflutters.com](http://www.crazyflutters.com)



**Crazy Flutters**  
Square, Round och Line Dance  
Sigtuna-Märsta

Crazy Flutters hälsar dig välkommen till:

**Dans mellan Lucia och Jul**

**Lördag**

**kl. 10.00-17.00**

**14 december 2024**



**Lasse Jägdahl**

**Forum**  
(Stockholmsv 25, Märsta)

**Pass 1: Kl. 10.00-13.00**

**C2 (kursnivå)**

**Pass 2: Kl. 14.00-17.00**

**C1 (kursnivå)**



Kursnivå – se hemsida ca 1 vecka innan dansen. Anmälan sker på Crazy Flutters hemsida. Möjlighet att förbeställa lunch mellan danspassen! Rotationsprogram kommer att användas.

# Från ordförandens horisont

Hej alla squaredansare!

Hoppas att ni alla har haft en riktigt bra sommar där ni fått dansa mycket eller laddat batterierna på annat sätt så ni nu är redo för höstterminen som ju snart sätter igång.

Jag vill börja med att tacka för det fortsatta förtroendet att få fortsätta som förbundsordförande under ytterligare ett år! Det, och en hel del annat, klubbades på förbundsstämman som ägde rum under Conventionhelgen i Sigtuna i juni. I samband med att jag nu skriver min spalt så tittar jag tillbaka på vad jag skrivit tidigare och ser min första ordförandespalt som skrevs 2020. Då hade vi haft vår första digitala årsstämma och jag skrev om den snopna känslan att inte få träffa folk och hur tråkigt det var att vi hade tvingats ställa in Crazy Flutters planerade Europaconvention som ju skulle ha varit i Sigtuna det året. Beundransvärt av dem att orka ta upp planeringen igen så vi alla fick komma till Sigtuna och ett väldigt trevligt Convention till sist! Stort tack till Crazy Flutters och alla i er Crazy Crew som gjorde ett kanonjobb! Till nästa år har Alandia Square Dancers tagit över stafettpinnen så då får vi styra kosan till Åland. Boka in 7-9 juni 2025 om ni inte redan har gjort det! Passa gärna på att ta några extra semesterdagar i samband med Convention och utforska Åland, det är ju inte alla gånger som vårt svenska Convention hålls utanför landets gränser! All information om Convention 2025 hittar ni här: <https://convention2025.se/>

Förutom vårt svenska Convention så var det även Europaconvention i år och det hölls i Ikast i Danmark. Det blev flera trevliga dansdagar även där och våra svenska callerrepresentanter Sven Andréason och Robert Milestad (som hoppade in med kort varsel då Krister Pettersson fick förhinder) blev mycket uppskattade. Förutom dans så hölls det på fredagskvällen ett "presidentmöte" med alla ordföranden i de europeiska squaredansförbunden. Det var första gången just denna grupp, som fått en del nya medlemmar på senare år, träffades fysiskt. Att ha setts en gång underlättar fortsatt kontakt och jag ser fram emot ett fortsatt och utvecklat samarbete mellan förbunden. Förutom att skriva under nya, uppdaterade "guidelines" för arrangerandet av ett Europaconvention diskuterades bl.a problemet med nyrekrytering, där vi alla mer eller mindre sitter i sam-

ma sits och ingen tyvärr satt inne med något universalknep för bättring. En annan fråga var om rounddance skulle vara tvingande på ett Europaconvention eller ej. Sen diskuterades kommande Europaconvention och vem som kan ta på sig värdskapet 2028. De flesta tyckte att det nog kunde vara dags för Sverige... Så fundera gärna på om din klubb eller ert klubbssamarbete vill ta sig an den utmaningen! Guidelines finns som sagt och även erfarenhet från andra klubbar så omöjligt skulle det väl inte vara. Eller vad tror ni?!

När detta skrivs har Förbundsstyrelsen endast haft ett digitalt styrelsemöte kort efter stämman. Jag ser fram emot vårt första fysiska styrelsemöte i mitten av september där vi får chansen att träffas i den nya styrelsen och komma igång med vårt fortsatta styrelsearbete i en ny konstellation. Vid stämman avgick Lina Spong och Lars-Anders Eriksson och jag vill tacka dem för deras tid och engagemang under åren de varit med i styrelsen. Vi har istället fått två nya styrelseledamöter. Välkomna Anders Ingestedt och Amanda Bergström! Jag ser fram emot att ta del av era tankar och energi. Liksom övrigas tankar och energi förstås! En ny grupp kan ge en välbehövlig nytändning såhär efter sommarlovet. Som Kim skriver i Förbundsnytt så har vi en hel del att ta tag i framöver och vi planerar också för att fortsätta med våra webinarier i olika aktuella ämnen, där vi liksom tidigare gärna ser att ni kommer med tips och önskemål vad ni vill att vi ska fokusera på.

Slutligen hoppas jag att allas våra insatser på Squaredansens dag ska ha givit önskat resultat så vi har ett helt gäng med ivriga nybörjardansare i klubbarna runt om i landet!

Jag önskar er en riktigt skön höst.  
Vi ses i en square någonstans!

Annika Myhrberg  
[annika@squaredans.se](mailto:annika@squaredans.se)



# Förbundsnytt

Sommarsäsongen har nog tagit slut på de flesta håll och hösttermin har startat. En passande avslutning på sommaren blev dansen på Skansen! På squaredansens dag, sista lördagen i augusti bjöd flera Stockholmsklubbar in till dans på Skansens dansbanor med prova-på tillfällen hela tiden under hela dagen. Från förbundets sida ser vi gärna fler av dessa evenemang! Någon som hört "syns vi inte finns vi inte"? Vi i förbundsstyrelsen har därför varit väldigt positiva till denna idé sedan kontakt togs med oss för att skapa ett evenemang på just squaredansens dag. Tillsammans med representanter från arrangerande klubbar har vi varit med på möten och funnits till hjälp där vi kunnat stötta upp. Att få visa upp oss på ett av Sveriges populäraste besöksmål är perfekt marknadsföring för squaredans! Ta lite tid och tänk över vad som finns i ert område där ni skulle kunna visa upp er för allmänheten på ett bra sätt. Finns det till exempel festivaler, besöksmål, parader, marknader, stadsfester eller något annat som gör det speciellt? Vart kan ni synas som mest för allmänheten? Har ni några idéer och behöver stöttning på något vis för att göra evenemanget möjligt, skicka gärna ett mail till oss på [styrelsen@squaredans.se](mailto:styrelsen@squaredans.se).

Sommaren består av semester för många, likaså styrelsen. Vi jobbar mer själva med våra uppgifter då möten är svåra att få ihop i allas livspussel. Det betyder inte att squaredansen tagit paus vilket är otroligt kul att se. Några av de mest välbesökta danserna har gått av stapeln och jag själv har kunnat vara med på några. Crazy Flutters bjöd in till vårt convention som alltid lockar dansare från hela Sverige. Sollentuna anordnade en välbesökt dans med USA-callerna Tony Oxendine och Jet Roberts och på andra sidan Sverige var det Kungsbacka som hade Hästabackendansen på fina utedansbanor, båda danser med över 100 dansare närvarande. Jag hoppas att detta fortsätter under året och att vi alla tar chansen att komma ut på några av de danser som arrangeras runtom i landet.

Convention betyder även att vi haft vår årsstämma. I år fick vi in nya ledamöter i form av Anders Ingestedt samt Amanda Bergström.

De båda är varmt välkomna till Squaredansförbundets styrelse och vi ser fram emot att få in nya tankar och insikter i styrelsen som tar vårt arbete framåt. På årsmötet fick vi även ett antal saker att ta med oss och jobba vidare med. Till exempel ska vi titta vidare på hjälpmedel till de med hörselnedsättning, feedback kring convention, gradueringens vara eller icke vara och hur förbundets kostnader kan sänkas i framtiden. En rolig nyhet är att vi tillsammans med SACT jobbar för att anordna ett seminarium igen 2025, där kommer vi att starta upp planeringen under hösten -24.

Vi vill stödja klubbarna i deras utveckling och därför vill vi ha nära kontakt med er. Varje styrelsemöte har vi en punkt med inkomna skrivelser där vi tar upp och diskuterar sådant som kommit in till oss. Ni får när som helst skriva till oss om ni har några frågor, har synpunkter på vårt arbete, vill att vi ska ta upp något speciellt i förbundet, helt enkelt skriv vad ni vill så tar vi upp det på vårt nästa möte. Ta kontakt med oss så har vi bättre koll på att vi jobbar med saker som ni önskar: [styrelsen@squaredans.se](mailto:styrelsen@squaredans.se).

För styrelsen  
Kim Bergström  
[kim@squaredans.se](mailto:kim@squaredans.se)



# Redaktörsspalten

Totalt slut efter Squaredansens dag på Skansen! Så kul det var med massor av squaredansare från många olika klubbar. Nu hoppas vi också att det genererar många nya squaredansare. Åtminstone kan man säga att vi har synts!

## Tänk på:

**Ändrar ni er adress/mailadress så meddela er hemmaklubb så de kan ändra i tidningsregistret. Maila inte oss i styrelsen, vi gör INGA ändringar.**

## Skriv era texter i Verdana 11.

Texter med bilder eller foton? Bifoga dessa som separata original. Du får gärna markera i din text var du vill ha bilden. Men jag måste kunna montera in dem separat och ibland även kunna beskära dem. Skickar du foton, se till att de som är med på bilden är tillfrågade om det är okej att de publiceras i tidningen.

Bara omslaget är i färg. Såvida du inte vill ha färgannonser, ska alla flyers skickas in i svartvitt. Även loggor och dylikt ska vara i svartvitt.

Är annonsen i färg måste jag göra om den till svartvitt, detta kan ev. medföra att tidningen blir försenad. Dessutom vill jag be dig tänka på att små plottriga bilder (t ex "Clipart-bilder" som gubbar osv.) kan vara svåra att få snygga i tryck.

Vi kan erbjuda Square-Info annonsfakturer via e-post. Ange den e-postadress till vilken fakturan ska skickas. Vill ni ha fakturan med posten - ange den adress och mottagare som ska ha den.

Tveka inte att maila, ringa eller haffa mig på dans! Nästa gång vi ses här skriver vi november 2024. Njut tills dess av krispig luft, tända ljus och allt som naturen bjuder på i form av lingon, äpplen och svamp.

Ing-Marie Lindh  
Redaktörska  
ing-marie@squaredans.se



## SQUARE-INFO

### Ärgång 39

Medlemsblad för SAASDC, Svenska Squaredansförbundet, c/o Annika Myhrberg, Havregatan 8 SE-118 59 Stockholm  
Hemsida: www.squaredans.se  
ISSN: 0283-6572 Plusgiro: 82 54 68 – 2

Ansvarig utgivare: Annika Myhrberg  
Redaktör: Ing-Marie Lindh  
Adress: Brygghusgatan 22, 724 81 Västerås  
Telefon: 0707 – 982 987  
E-post: ing-marie@squaredans.se

Annonser	Helsida	Halvsida	Kvartssida	
Storlek bredd * höjd mm	190*270	Liggande 190*135	Stående 90*135	Liggande 190*65
<b>Färg</b>	<b>4 000:-</b>	<b>2 000:-</b>	<b>1 000:-</b>	<b>1 000:-</b>
Svartvit	2 800:-	1 200:-	600:-	600:-
<b>Färg SAASDC-klubbar</b>	<b>2 500:-</b>	<b>1 200:-</b>	<b>500:-</b>	<b>500:-</b>
Svartvit SAASDC-klubbar	1 800:-	750:-	300:-	300:-

I priset ingår: publicering i Square-Info samt publicering av hela tidningen, inklusive annonsen, på SAASDC:s hemsida.

Kommande nummer	Nummer 1	Nummer 2	Nummer 3	Nummer 4
Deadline för material	1 februari	15 april	1 augusti	15 oktober
Distribueras vecka	11	21	37	47

Tryck Graf & Bild Sverige AB

**Vi reserverar oss mot omständigheter utanför SAASDC:s kontroll**

**SAASDC förbehåller sig rätten att göra smärre redigeringar av insänt material**



Svanenmärkt trycksak 3041 0974/Graf&Bild, Västerås

# Stora Skuggan med våra danser

Sedan 1995 har vi haft förmånen att ha danser en gång i veckan vid Spegeldammen på Stora Skuggan. Åke Linde, chef för Djurgårdsförvaltningen, var squaredansare likaså hans fru. Där fick man en kontakt som vi och dansarna fortfarande har glädje av.

Sommaren 2024 kom nästan 500 dansare för att dansa och njuta av den vackra naturen runt omkring. Vi har våra fåglar. Bl.a. änder och sothöns. För några år sedan gick fåren med fårherde och fårhundarna förbi dansbanan men idag är de på annat håll på Djurgården.

Räknade en gång i sommar att vi var 6 olika klubbar på dansbanan och det är mycket trevligt för spridning av dansen och trivseln. Det är något lättsamt att vara just där, så tolkar jag alla skratt jag hör.

Vi är förstås väderberoende och en gång fick vi ställa in, år 2022, då var det 34 grader och det är för mycket även om det fläktar från Spegeldammen. Kom och se och även dansa där, välkommen!  
/ Leila Lindström



**Favorit i repris**  
**Örebro Squaredancers bjuder in till**  
**Workshophelg**

**Caller Micke Gerkman**

**9 nov 2024 lördag dansar vi A2**  
**10 nov 2024 söndag dansar vi A1**  
ÖSD's klubblokal, Radiatorvägen 7 i Örebro

Program båda dagarna, vi använder rotationsprogram:  
Välkomstmörgås och kaffe från 9.30.  
10:00 – 13:00 Workshop, vi "finputsar" nivån.  
13:00 – 14:00 Lunchpaus. Medhavd eller restaurang  
14:00 – 17:00 Dans med kaffepaus ca 15:20 – 15:40

Pris: 1 dag 200 kr 2 dagar 350 kr  
Föranmälan: 30 deltagare krävs. Max 50 deltagare.  
Anmäls till [christer.fallquist@outlook.com](mailto:christer.fallquist@outlook.com) senast 27 oktober 2024.

Övernattning?  
ÖSD har avtal med Scandic Hotel Väst; 019-767 44 00 Vällj "2" vid talsvar och uppge Örebro squaredancers eller boka via: <https://www.scandichotels.se/?bookingcode=D000050275>

Välkomna!

[www.orebrosquaredancers.se](http://www.orebrosquaredancers.se)



JAPAN SQUARE DANCE ASSOCIATION

Preliminary Flyer

## COME DANCE WITH US

*We look forward to seeing you at the 64th All Japan Square Dance Convention.*

### 64<sup>th</sup> All Japan Square Dance Convention

### At Nagaragawa



*Let's enjoy Square Dance while feeling the clear stream of Nagara River!*

**September 5th – 7th, 2025**  
**Gifu Grand Hotel**

**Dance : Square Dance ( MS, PLUS, AD, C1 ), Round Dance, Line Dance**  
**Hotel & Other Details : TBD**

Contact : ( JSDA Chubu District Branch )  
Masashi Yamada email : [masashiya\\_1011@yahoo.co.jp](mailto:masashiya_1011@yahoo.co.jp)  
or  
Akihiro Iguro email : [iguro.akihiro@gmail.com](mailto:iguro.akihiro@gmail.com)

# Sollentunadansen 15 juni 2024

Jag, Marianne Alsing och "Basten", Mats-Erik Basth for ner till Sollentuna på en alldeles otrolig dans. Basten for hemifrån vid 7.30-tiden från Västerstråsjö, Bjuråker och hämtade upp mig vid 8.30 tiden, sen bar det iväg. En snabbfika i Tierp och fort iväg.

Väl nere vid Rotebro var det lite zig-zag innan vi kom till parkeringen. Men där är nog danslokalen. Ja, då var det att begripa sig på P-automaten och det var det fler som inte gjorde. Men då kom hjälpsamma Ing-Marie Lindh och visa oss "lantisar" hur man skulle göra.

In och sätta på sig squaredancekläder och kolla läget. Flera "gamlingar" där, kul. Det var Jet Roberts och Tony Oxendine som callade. Å då va ett väldans jehu. Precis som på den gamla goda tiden. Det var nästan som att taket lyfte sig, otroligt rolig dans med mycket folk, omkring 10 squarer på olika nivåer. P/A1 och A1/A2.

Lämpligt att gå och äta alldeles bredvid och solen sken hela dagen. Hann prata lite med Jet Roberts om när han var i Söderhamn och Iggesund och callade för våra klubbar men det var många år sedan.

Det blev en lång dag, kom hem vid 01.00 tiden och "Basten" vid 2.30- tiden.

Tack så väldigt mycket för denna otroliga dans. Det var länge sedan det var en sådan med dessa caller. Hoppas ni anordnar en sådan snart igen.

Tycker Marianne Alsing Woxnadalens  
Squaredancers och Mats-Erik Basth  
Glada Hudik Squaredancers

---

## Graduering

Jag tog upp ämnet 'Graduering' på Förbundsstämman i Sigtuna, då jag personligen tycker det är dags för en förändring.

Så tyckte också många av de klubbrepresentanter som deltog på Årsstämman.

Så inom klubben kan ni ju diskutera vad som sades där och då.

Kanhända är det dags för en uppdatering av vad som sker under en graduering och det som var 'roligt' för ett antal år sedan kanske inte är lika 'roligt' idag.

Världen och synen på vad man 'får' respektive 'inte bör' utsätta sina medmänniskor för har förändrats ganska så mycket.

Ska man kanske kalla det för kursavslutningsfest eller nåt liknande istället för graduering?

Förhoppningsvis gör detta lilla inlägg att alla klubbar tar sig en funderare på hur man genomför den kommande Basic-avslutningen så att den blir till en glädjefylld tillställning och ett varmt välkomnande in i squaredansfamiljen för våra nya dansvänner.

Fyrkantiga hälsningar  
Leif 'Snuffe' Ericsson

# VETT IKETT

När det här numret av Square-Info kommer ut är sommaren redan över och vi tar nya tag i våra dansklubbar. Vi i Vett-och Etikettgruppen har skrivit många gånger om uppförandekoder inom Squaredans, såsom att använda deodorant, inte lukta av stark parfym, att alltid le vänligt, att ha tålmod med dansare som gör fel, att inte bli arg på sig själv när man gör fel, att bjuda upp nybörjare, att vara en ledande och hjälpsam ängel utan att lägga sig i vad callern gör, osv, osv.

Vi vill ta upp några punkter som vi har påtalat tidigare men ser ändå att det används ute på danserna. Många av oss "gamla" dansare har dansat länge och är så att säga till åren komna på riktigt! Även många nybörjare är seniorer och måste då ta till sig de "olater" som har retat mig ända sedan jag började dansa för 44 år sedan! Bland annat:

Swing och twirl efter varje hemkomst, varför inte bara; du är hemma!

Twirl och extra swing vid varje möte i Weawe the ring!

Swing både i mitten och vid hemkomsten i Grand Square. Om callen är i en singingall så kommer det ofta en Allemand left därefter och det blir stressigt att hänga med.

Do sa do före varje Swing thru!

Kraftigt svängande med armarna i Circle left/right. Lätt markering i takt kan gå bra.

Förvirringen efter figur i singingcall. Har vi tid att promenera eller ska vi stanna hemma? Där brukar erfarenheten kunna avgöra men om du är ny dansare är det ofta något av ett litet problem.

Dessa punkter är vad vi kommer på just nu. Vi säger ingenting om när en klubb där man känner varandra väl och består av enbart erfarna och skickliga dansare, utför de mest halsbrytande twirlar och singlar i squaren men en nybörjardansare har fullt schå att utföra själva callen och behöver inte utsättas för tidskrävande extra moment.

Klädkoden är ett annat kapitel. Det hålls inte längre så hårt på vid kjol, underkjol, pettipants och långärmad skjorta som förr och det är kanske bra men – vårdad klädsel är ett måste! Kom inte till dansen i trasiga shorts, trasiga jeans, urtvättad T-shirt, djupt uringad blus eller uringat linne. Det verkar som om respekten för vårdad klädsel har försvunnit, kanske inte så konstigt när vi ser berömda artister uppträda i TV i de mest egendomliga kreaturer!

Oj så mycket pekpinningar! Men vad vore livet utan regler? Hör gärna av dig med synpunkter på artikeln eller om du har andra iakttagelser som du vill påtala!

Vett-och Etikettgruppen  
Christina, Inger, Karina och Marianne  
etikett@squaredans.se



## Instruktörskurs till inspelat material



**Datum:** Lördag den 19 och söndag 20 oktober 2024

**Tid:** Start lördag kl. 10:00 tills orken tryter  
Söndag kl. 09:00 till 14:00

**Plats:** Viggbysalen, Södervägen 30 i Täby

**Kursledare:** Sten Götharson och Thomas Bernhed

**Deltagarantal:** Maximalt 18 personer  
Minsta antal 8 personer  
Först till kvarn ...

**Kostnad:** 700 kr/per deltagare

Anmälan görs via mail till Rolf Boettge [rolf@squaredans.se](mailto:rolf@squaredans.se)

Vi har preliminärbokad ett antal enkel- och dubbelrum på Scandic Hotel i Täby, Näsbyvägen 4. Enkelrum kostar 850:- per natt och dubbelrum 950:- per natt inkl. frukostbuffé.

Bokning av rum görs via [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se) eller via tel 08 517 517 00, tonval 1. Uppge bokningskod BSVE181024. Sista dag för bokning av rum är 18/9 2024.

**Målsättning:** Efter genomgången kurs skall du kunna leda en kurs eller dans.

**Under kursen får du:**

- lära dig grunderna i hur man lär ut calls
- veta hur du får tag på inspelat material
- SqView installerad på din dator samt lära dig hantera programmet - särskilt "banddans"-funktionerna

**Alla kursdeltagare kommer praktiskt att:**

- öva på att dansa till inspelat material
- sköta dator med SqView för dans
- lära ut ett call för de övriga



# Calla på franska?

Vi pratar alla om att det inte är några problem att dansa i vilket land som helst när det gäller squaredans. Det är ju så vi saluför vår dans och underbara aktivitet. Det var med dessa ögon som vi med glädje tackade ja till erbjudandet att åka och calla i Södra Frankrike tillsammans med Leif "Snuffe" Eriksson.

Att calla i Frankrike, eller vilket land som helst, är väl precis som att dansa, inga problem. Det som kom lite som lök på laxen var att vi även skulle hålla workshops... Att hålla workshop i Frankrike utan att kunna franska var en rejäl utmaning då det visade sig att de flesta dansarna inte kunde ett ord engelska.

Hur gör man för att förklara för dansare utan att kunna förklara? Detta krävde otroligt mycket hjärnverksamhet och impulsuttryck. Man kommer väldigt långt med kroppsspråk och att upprepa call från samma position för att sedan ändra lite åt gången tills man är där man vill vara. Det var otroligt nyttigt! Glatt humör och att ibland gå ner från scenen och ut på dansgolvet för att själv visa ett call eller hjälpa till att flytta någon dansare till rätta så att alla hänger med. Det var svettigt och vi trodde inte att vi utförde ett tillräckligt bra jobb. Den första kvällen satt vi och pratade om hur det gått under dagen och hur vi skulle göra i morgon och hur vi skulle nå fram med vårt budskap och kunna skapa en bra workshop överhuvud taget.

Då kom Snuffe och Kerstin till oss, strålade och utbrast:  
- "De är så nöjda med dansen och workshopen idag! Bra jobbat"

Vi var så överraskade eftersom vi själva inte tyckte att workshopen blev så som vi tyckte att en workshop skulle vara.

Följande dagar fortlöpte med: underbar dans, mycket kroppsspråk, goda skratt, mycket leenden och en otrolig värme från dansarna.

Vi kom snabbt fram till att dansen i Frankrike i första hand är en social verksamhet. Man träffas, umgås med god mat och ett glas vin och så dansar man lite squaredans. Att dansen inte börjar i tid var otroligt konstigt för oss som är så vana vid att dansare står på golvet redan några minuter innan dansen är annonserad att

starta. Här fanns det inte ens en rörelse när klockan var slagen och när vi frågade Snuffe om vi inte skulle starta igång, sade han bara:  
- Vi börjar när de är redo att börja...

Vi avslutade helgen med att dansa ute på Jardin Planchon, Laudun. Det var nästan svårt att koncentrera sig på dansen eftersom utsikten över dalen var så magnifik. När vi sedan avslutade med "Will the circle be unbroken" fylldes hjärtat med sådan tacksamhet över att ha fått den här chansen och fått denna fantastiska erfarenhet som vi kommer bära med oss resten av livet.

Att dessutom få göra detta tillsammans med Snuffe och Kerstin som är de bästa guider som finns är ju ytterligare en ynnest. Vi åkte runt med bilen både innan och efter dansen för att få vara turister och få se bl.a Carcassonne som vi hade önskat. Vad vi än frågade om och vart vi än reste kunde framförallt Kerstin berätta historier om omgivningarna. Vi blev så omhändertagna. Vi får inte heller glömma MartINETTE som tog in oss alla i sitt hus och lät oss sova och äta hos henne. Som hon tog hand om oss. Allt fanns bäddat och uppdukat när vi var på plats vilken tid på dygnet det än var. Om ni någonsin önskar få åka till Frankrike och dansa eller calla prata med Snuffe och Kerstin, ni kommer inte ångra er!!

/ Tove, Jörgen o Ronja Höjer



# Wie alles begann...

Im September 2023 haben wir einen schönen Urlaub in Südschweden verbracht. Es hat uns sehr gut dort gefallen, und wir hatten uns vorgenommen, wieder nach Schweden zu kommen und auch Mittelschweden kennen zu lernen. Im Herbst letzten Jahres haben wir durch Zufall einen Flyer von der Schwedischen Convention 2024 in Sigtuna bekommen. Da ist unser Entschluss gereift, nochmals Urlaub in Schweden zu machen und bei dieser Square-Dance-Veranstaltung mitzutanzten. Wir haben uns Ende Mai auf den Weg Richtung Schweden gemacht. Wir waren sehr gespannt, wie alles abläuft, wie viele Gäste kommen und wie wir uns verständigen können, da wir beide kein Schwedisch können. Es war sehr aufregend...

Donnerstags sind wir in Sigtuna eingetroffen und haben uns die Örtlichkeiten angeschaut. Alle Wege, Parkplätze und Hallen waren vorbildlich ausgeschildert und überall standen freundliche Menschen, die uns halfen, uns zurecht zu finden. Es gab sogar einige Helfer, die ein bisschen deutsch sprechen konnten. Wir bekamen unser Dangle und unsere Essensgutscheine. Alles war super vorbereitet gewesen und für uns zurecht gepackt.

Zu unserer Überraschung haben wir noch weitere neun Square Dancer aus Schleswig-Holstein getroffen, die wir gut kennen. Dieses war nicht abgesprochen oder geplant.

Am Freitag Morgen stellten wir uns das erst Mal in einem Square zum Tanzen auf. Die sympathische Callerin Ronja hat uns den Einstieg leicht gemacht. Der Anfang war geschafft und von dort an lief es... Das Tanzen hat sehr gut geklappt und wir waren begeistert!! Verständigen konnten wir uns am Anfang wenig, aber später ging auch dies besser, wiederum auf deutsch oder englisch.

Wir haben bei allen Callern mitgetanzt. Jeder und jede war einfach gut und wir haben die Abwechslung sehr genossen.

Zum Glück hatten wir Mittagessen gebucht und konnten uns vor Ort stärken. Auch dies war vorbildlich organisiert und schmeckte uns ausgezeichnet. Da wir noch nie auf einer Convention waren und wissen wollten, wie die Afterparty abläuft, hatten wir auch diese gebucht. Eigentlich waren wir müde und

erschöpft, aber dabei sein ist alles... Und da spielte doch tatsächlich eine siebenköpfige Band zum Tanz auf. Unglaublich! Und die Schweden stürmten die Tanzfläche, obwohl doch alle tagsüber schon ganz viel getanzt hatten. Unglaublich! Wir hatten sehr nette Tischnachbarn, Gespräche waren aber schwierig, da hierfür die Musik etwas zu laut war.

Am Samstag hatten wir auch ganz viel Spaß bei dem Open-Air-Tanz auf dem Marktplatz. Die Sonne schien und wir haben eine Menge Staub aufgewirbelt. Auch den Zuschauern hat es wohl gefallen. Später in den Hallen haben wir weiter getanzt. Obwohl wir „nur“ bei den Levels Basic, Mainstream und Plus mitgemacht haben, war es dennoch abwechslungsreich, lustig und hat uns viel Freude gemacht. Am Abend gab es erneut eine Afterparty mit Musik und Tanz. An unserem Tisch wurden wir dann von Anette Kristiansen und Mia Mutembei ganz freundlich überredet, diesen Bericht zu schreiben.

Vielen herzlichen Dank an alle, die dieses schöne Erlebnis in Sigtuna möglich gemacht haben!

Und im nächsten Jahr 2025 in Mariehamn auf Åland?

/Heike und Klaus-Peter von den Coast Dancers aus Eckernförde in Deutschland

## Hur allt började...

Anette Kristiansen har översatt.

I september 2023 tillbringade vi en skön semester i södra Sverige. Vi trivdes väldigt bra där, och vi hade planerat att komma tillbaka till Sverige och även lära känna mellersta Sverige. I höstas förra året fick vi av en slump en flyer om Svenska convention 2024 i Sigtuna. Det var då vi bestämde oss för att åka på semester till Sverige igen och att dansa på detta square-dansevenemang. Vi gav oss av mot Sverige i slutet av maj. Vi var väldigt nyfikna på hur allt skulle fungera, hur många gäster som skulle komma och hur vi skulle kunna kommunicera med varandra, eftersom ingen av oss kan svenska. Det var väldigt spännande.

På torsdagen anlände vi till Sigtuna och tittade på platserna. Alla stigar, parkeringsplatser och hallar var skyltade på ett föredömligt sätt och det fanns vänliga människor överallt som hjälpte oss att hitta rätt. Det fanns till och med några funktionärer som kunde prata lite tyska. Vi fick vår dangle och våra matkuponger. Allt hade varit superförberett och packat i kuvert för oss.

Till vår förvåning träffade vi ytterligare nio squaredansare som vi känner väl från Schleswig-Holstein. Detta hade vi varken diskuterat eller planerat innan!

På fredagsmorgonen ställde vi upp oss i en square för att dansa. Den sympatiska callern Ronja gjorde det enkelt för oss att komma igång. Början var klar och därifrån fortsatte det... Dansen fungerade mycket bra och vi var överlyckliga!! I början kunde vi inte kommunicera så mycket, men senare gick det också bättre, återigen på tyska eller engelska.

Vi dansade till alla callerna på convention. Alla var helt enkelt bra och vi njöt av variationen väldigt mycket.

Som tur var hade vi bokad lunch och kunde stärka oss på plats. Detta var också organiserat på ett föredömligt sätt och smakade utmärkt.



Eftersom vi aldrig hade varit på ett convention förut och ville veta hur afterpartyt går till hade vi bokad in även detta. Egentligen var vi trötta och utmattade, men att vara där är allt... Och det var faktiskt ett sjuemannaband som spelade till dansen. Otroligt! Svenskarna stormade dansgolvet, trots att alla redan hade dansat en hel del under dagen. Otroligt! Vi hade väldigt trevliga bordsgrannar, men samtalen var svåra eftersom musiken var lite för hög för det.

På lördagen hade vi också mycket roligt på utomhusdansen på torget. Solen sken och vi rörde upp en massa damm. Åskådarna gillade det nog också. Senare fortsatte vi att dansa i hallarna. Även om vi "bara" deltog i nivåerna Basic, Mainstream och Plus så var det ändå varierat, roligt och vi hade väldigt roligt. På kvällen var det återigen afterparty med musik och dans. Vid vårt bord blev vi sedan mycket vänligt övertalade av Anette Kristiansen och Mia Mutembej att skriva denna rapport.

Stort tack till alla som gjorde denna vackra upplevelse i Sigtuna möjlig!

Och nästa år 2025 i Mariehamn på Åland?

/ Heike och Klaus-Peter från  
Coast Dancers, Eckernförde i Tyskland



# Här dansar vi - Nummer 3 2024

Datum/Tid	Program	Dansnamn/Caller	Ort/Lokal	Klubb/Kontaktperson
L 14 sep 13:00-16:00	B, M, P	<b>Septemberdans</b> Jack Borgström	<b>Stockholm</b> Alviks Kulturhus Gustavlundsvägen 168A	Squaredansklubben Seniorerna Eva Granat 070-771 65 16 evagranat@gmail.com
L 14 sep 12:00-17:00	P	<b>Plusdansen (workshop)</b> Micke Gerkman	<b>Norrälje</b> IOGT-huset Stockholmsvägen 1	Eightmakers Therese Berg 070-731 76 74 Therese.berg@telia.com en timmes lunchpaus
L 14 sep 11:00-16:00	B, M	Lasse Eriksson	<b>Anderstorp</b> Folkets hus	Finnveden Square Dancers Siw Lundström 070-592 72 71 kontaktfsqd@gmail.com
L 14 sep 12:00-17:00	A2	<b>Nivådans A2</b> Hans Lindgren	<b>Molkom</b> Graningeskolan Skolgatan 7	Präriefolket Square Dancers Tommy 070-993 36 34 tommy.klemner52@gmail.com Gärna föransmälan
S 15 sep 10:00-16:45	C3A	<b>C3A kurs</b> Lasse Jägdahl	<b>Bålsta</b> Knarrbacksvägen 1	Västerås Square Dance Club Kjell Enberg 070-310 35 36 ordforande@vsdc.se Med Bålsta Squaredancers
M 16 sep 18:00-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Freddie Ekblad	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com Inga förkunskaper krävs
M 16 sep 17:30-21:00	B, A1	<b>Klubbans</b> Klubbcallers	<b>Kungsbacka</b> ABF Verkstadsgatan 14	Kungsbacka Square Dancers Jörgen Höjer 070-628 09 17 ordforande.kbasquare@gmail.com
F 20 sep 18:00-21:30	P, A1, A2	<b>Lerumdansen</b> Thomas Bernhed	<b>Floda</b> Floda Lada	Lerum Square Dancers Thommy Ahlberg 070-635 89 40 tahlborg@telia.com
L 21 sep 14:00-19:00	B*, M, P, A1	<b>40-års Jubileum</b> Svante Jordeskog	<b>Rångedala</b> Rångedala bygdegård	Borås HG Squaredancers Nettan 070-595 06 33 ladinnettan@live.se Anmälan senast 13/9
L 21 sep 10:30-17:00	A2	<b>A2 intensiv del 1</b> Sten Axtelius	<b>Arboga</b>	Riverbend's Square Dancers ordforande@riverbends.se 070-201 55 64 bokning@riverbends.se 59.3862 15.8267
L 21 sep -	Nivå meddelas senare	<b>Nya Solsta ´dansen</b> Mathias Alfredsson	<b>Karlstad</b> Seniorernas hus, Brunnsgatan 9	Squaredansklubben Skogstjärnan Karin Lundberg 070-220 28 02 karin_lundberg@outlook.com
L 21 sep 13:00-16:00	P, A1, A2	<b>Höstdans</b> Sven Andreason	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 070-881 05 93
M 23 sep 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Helen Tronstad	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com Inga förkunskaper krävs
Ti 24 sep 18:00-20:30	A2	<b>Månadsdans</b> Thomas Bernhed	<b>Floda</b> Floda Lada	Lerum Square Dancers Thommy Ahlberg 070-635 89 40 tahlborg@telia.com
Ti 24 sep 18:30-21:15	A2	<b>A2 nivådans</b> Gunilla Hammarlund	<b>Mariestad</b> Snapens friluftsgård	Norra Wadsbo Squaredancers Kjell Nyäng 070-531 38 41 kjell.nyang@gmail.com
To 26 sep 18:30-21:00	B, M, P, A1, A2	<b>Höstdanser 2024</b> Thomas Bernhed	<b>Stenungsund</b> Spekeröd Bygdegård	Bydegillet's Squaredancers Gunnar Ljungström 070-771 55 86 483goj@gmail.com Vinga och Surte kommer till
F 27 sep 18:00-22:00	B, M, P, A1	<b>Örebro Jamboree</b> Kaj Wikholm, Tomas Hedberg	<b>Örebro</b> Radiatorvägen 7	Örebro Squaredancers Christer Fallquist 070-238 30 30 christer.fallquist@outlook.com Föransmälan: Max 130 fre/lör - max 60 sön
L 28 sep 11:00-19:00	B, M, P, A1, A2	Kaj Wikholm, Roger Florén, Tomas Hedberg		
S 29 sep 10:00-14:00	B, M, P, A1			
S 29 sep 13:15-14:45	P	<b>Månadsdans</b> Sven-Olle Svensson	<b>Malmö</b> Ystadsgatan 53	Energy Squares Katarina Karlsson 070-471 62 60 katarina.karlsson.lomma@outlook.com Ta med eget fikabröd!
S 29 sep 15:15-18:00	B, A1, A2			
S 29 sep 15:00-19:00	B, M, P, A1	<b>Månadsdans Skaraborgsalliansen</b> Roland Danielsson	Götlunda Bygdegård	Skövde Squaredancers Stig Brunnert 070-553 59 81 stig.brunnert@gmail.com Medtag kaffekorg
S 29 sep 13:00-17:00	Nivå meddelas senare	<b>Inbjudningsdans</b> Meddelas senare	<b>Uppsala</b> Bergsbrunna bygdegård	Uppsala Viking Squaredancers Anders Lindkvist 070-578 52 59 anders.k.lindkvist@telia.com
S 29 sep 13:00-16:00	M, P, A1	<b>Träningsdans</b> Micke Gerkman	<b>Täby</b> Lyktgränd 2	Näsbyrps Squaredanceklubb Rolf Boettge 070-640 76 99 rolfboettge@gmail.com
M 30 sep 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Helen Tronstad	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com 59.335 18.0777 Inga förkunskaper krävs

Datum/Tid	Program	Dansnamn/Caller	Ort/Lokal	Klubb/Kontaktperson
To 3 okt 18:30-21:00	P, A1, A2	<b>Höstdanser 2024</b> Sten Götharson	<b>Stenungsund</b> Spekeröd Bygdegård	Bygdegillet's Squaredancers Gunnar Ljungström 070-771 55 86 483goj@gmail.com Workshop
F 4 okt 19:00-22:00	A2	<b>Oktoberfestivalen</b> Vic Ceder	<b>Stockholm</b> Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5	Motiv8's Arne Gustavsson 070-422 82 27 arne.gusta@gmail.com 59.2824 17.9577 Måndag: Segersjö Folkets hus, Scheeleväg
L 5 okt 10:00-13:00	C3A			
14:30-17:30	C2			
18:00-21:00	C1			
S 6 okt 11:00-14:00	C2			
15:00-18:00	C3B			
M 7 okt 09:30-12:30	C3B		Måndag: Segersjö Folkets hus, Scheeleväg	
13:15-16:00	C3B			
F 4 okt 13:00-16:00	B, A1	<b>Leif "Snuffe" Eriksson</b>	<b>Huddinge</b> ABF Kommunalvägen 26	Huddinge Square Swingers Rolf Holger 070-897 25 36 rolf.holger@telia.com
L 5 okt 12:30-15:00	B, M, P	<b>Oktoberdans</b> Mathias Alfredsson	<b>Mölnlycke</b> Ekdalaskolan, Skolvägen 1	Western Airport Square Dancers Ulla Henricson 073-332 18 43 ulla@westernsd.se
15:30-18:00	A1, A2			
L 5 okt 13:00-18:00	B, P, A1	<b>Höstdans</b> Stefan Carlsson	<b>Hjärup</b> Hjäruplundsskolan	Gripen Square Dancers Gustav Johansson 070-569 48 21 0462114821@telia.com
L 5 okt 12:30-14:00	A1, A2	<b>Bruksdansen</b> Leif "Snuffe" Eriksson	<b>Östhammar</b> Börstils församlingshem	Roden Square Dancers Barbro Herdin 073-671 49 74 barbrokent@telia.com
14:00-17:30	B, M, P			
L 5 okt 14:00-21:00	B, M, P, A1, A2	<b>Jubileumsdans 40 år</b> Tomas Fingalsson	<b>Vetlanda</b> IOGT-NTO Kullgatan 8	Highland Grand Dancers Stefan Svensson 073-037 26 37 bajensquare@hotmail.com Obligatorisk föransmälan
L 5 okt 14:00-18:00	B, M, P	<b>Månadsdans</b> Jan Wiklund	<b>Flen</b> Amazon, Parkgatan 3	Squaredansklubben Violon Bengt Nilsson 073-652 28 22 squaredansklubbviolon@gmail.com
M 7 okt 18:30-21:30	P, A1	<b>Oktoberdansen</b> Vic Ceder	<b>Stockholm, Älvsjö</b> Park Folkets Hus, Götalandsvägen 181	Ericsson Square Dancers Annika Myhrberg 073-664 10 98 annika.myhrberg@telia.com I samarbete med SatelLite
M 7 okt 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Helen Tronstad	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com 59.335 18.0777 Inga förkunskaper krävs
To 10 okt 18:30-21:30	B, M, P, A1	<b>Månadsdans</b> Martin Jansson	<b>Göteborg</b> Vingas lokaler, Kyrkbytorget 5	Vinga Yellow Rockers info@vinga-sdc.org
To 10 okt 18:30-21:00	Nivå meddelas senare	Meddelas senare	<b>Göteborg</b> Vingas lokaler, Kyrkbytorget 5	Bygdegillet's Squaredancers Gunnar Ljungström 070-771 55 86 483goj@gmail.com Utbytesdans med VingaYR
L 12 okt 13:00-16:00	B, P	<b>Oktoberdans</b> Freddie Ekblad	<b>Stockholm</b> Alviks Kulturhus Gustavlundsvägen 168A	Squaredansklubben Seniorerna Eva Granat 070-771 65 16 evagranat@gmail.com
L 12 okt 13:00-15:45	A1, A2	<b>Oktoberdans</b> Robert Milestad	<b>Västerås</b> Kungsåra Bygdegård	Västerås Square Dance Club Kjell Enberg 070-310 35 36 ordforande@vsdc.se
16:15-19:00	B, M, P			Rek dans av Klubbssamverkan Mellansverige
L 12 okt 14:00-20:00	B, M, P, A1, A2	<b>Oktoberdansen</b> Mats Sundström, Klubbcallers	<b>Säter / Gustafs</b> Naglarby bystuga, Naglarbyvägen 56	Falu Squaredancers Mats Sundström 070-645 68 83 60.4181 15.5771
S 13 okt 10:00-16:45	C3A	<b>C3A kurs</b> Lasse Jägdahl	<b>Bålsta</b> Knarrbacksvägen 1	Västerås Square Dance Club Kjell Enberg 070-310 35 36 ordforande@vsdc.se 59.5506 17.5177 Med Bålsta Squaredancers
M 14 okt 13:00-16:00	B*, M, P	<b>Oktoberdans</b> Andreas Olsson	<b>Täby</b> Kvarntorpsgården Näsby Allé 72	Näsbyrings Squaredanceklubb Marianne Gentzel
Ti 15 okt 18:30-21:15	A2	<b>A2 nivå dans</b> Hans Lindgren	<b>Mariestad</b> Snapens friluftsgård	Norra Wadsbo Squaredancers Kjell Nyäng 070-531 38 41 kjell.nyang@gmail.com
L 19 okt 10:30-17:00	A2	<b>A2 intensiv del 2</b> Sten Axtelius	<b>Arboga</b>	Riverbend's Square Dancers ordforande@riverbends.se 070-201 55 64 bokning@riverbends.se 59.3862 15.8267
L 19 okt 13:00-17:00	B, M, P	<b>Höstdans</b> Bertil "Baartil" Carlsson	<b>Ängelholm</b> Försvarets hus, Scoutstigen 4	Ocarina Square Dance Club Axel Schneider 070-732 57 25 1955axel@gmail.com 56.2513 12.8611

Datum/Tid	Program	Dansnamn/Caller	Ort/Lokal	Klubb/Kontaktperson
L 19 okt -	B, M, P, A1	<b>Höstdansen</b> Meddelas senare	<b>Jönköping</b>	Match Town Square Dancers Marianne Werthén Persson 070-170 56 05 marianne.persson45@gmail.com 57.799 14.1436
L 19 okt 11:00-14:00 15:00-18:00	C1 C2	<b>C1/C2-dans</b> Thomas Bernhed	<b>Sollentuna, Stockholm</b> Arena Rotebro, Hertig Karls väg 13	Sollentuna Square Dancers Lena Hammarberg 076-315 12 10 lena.hammarberg@outlook.com 59.4766 17.9113
L 19 okt 12:30-15:30	P, A1	<b>Oktoberdans</b> Roland Danielsson	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 070-881 05 93 59.335 18.0777
L 19 okt 12:00-17:00	A1	<b>Nivådans A1</b> Klubbcallers	<b>Molkom</b> Graningeskolan Skolgatan 7	Präriefolket Square Dancers Tommy 070-993 36 34 tommy.klemner52@gmail.com Gärna föranmälan
M 21 okt 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Rolf Boettge	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com 59.335 18.0777 Inga förkunskaper krävs
To 24 okt 18:30-21:00	B, M, P, A1	<b>Höstdanser 2024</b> Jens Götharson	<b>Stenungsund</b> Spekeröd Bygdegård	Bygdgillets Squaredancers Gunnar Ljungström 070-771 55 86 483goj@gmail.com
L 26 okt 14:00-19:00	P, A1, A2	<b>Eskildansen</b> Christer Bern	<b>Eskilstuna</b> Dansens Hus	Eskilstuna Con Amore Dancers Bodil Åkervik bodil@akervik.net
L 26 okt 11:00-16:00	B, M	Lasse Eriksson	<b>Anderstorp</b> Folkets hus	Finnveden Square Dancers Siw Lundström 070-592 72 71 kontaktfsgd@gmail.com
L 26 okt 10:00-16:00	A1	<b>A1 workshop</b> Klubbcallers	<b>Kungsbacka</b> ABF:s lokal Verkstadsgatan 14	Kungsbacka Square Dancers Jörgen Höjer 070-628 09 17 jorgen.hojer@hotmail.se Obligatorisk föranmälan
S 27 okt 10:00-14:00	C1	<b>C1 Workshop</b> Christer Bern	<b>Eskilstuna</b> Dansens Hus	Eskilstuna Con Amore Dancers Bodil Åkervik bodil@akervik.net
S 27 okt 13:15-14:45 15:15-18:00	A1 B, P, A2	<b>Månadsdans</b> Thomas Samuelsson	<b>Malmö</b> Ystadsgatan 53	Energy Squares Katarina Karlsson 070-471 62 60 katarina.karlsson.lomma@outlook.com 55.5885 13.0221 Ta med eget fikabröd!
S 27 okt 15:00-19:00	B, M, P, A1, A2	<b>Månadsdans</b> Gunilla Hammarlund	<b>Mariestad</b> Snapens Friluftsgård	Norra Wadsbo Squaredancers Silvia Olsson-Schudel 073-026 38 77 silviahalna@telia.com
S 27 okt 13:00-17:00	Nivå meddelas senare	<b>Inbjudningsdans</b> Meddelas senare	<b>Uppsala</b> Bergsbrunna Bygdegård	Uppsala Viking Squaredancers Anders Lindkvist 070-578 52 59 anders.k.lindkvist@telia.com
M 28 okt 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Rolf Boettge	<b>Stockholm</b>	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com Inga förkunskaper krävs
Ti 29 okt 18:00-20:30	A2	<b>Månadsdans</b> Thomas Bernhed	<b>Floda</b> Floda Lada	Lerum Square Dancers Thommy Ahlberg 070-635 89 40 tahlborg@telia.com
Ti 29 okt 18:30-21:15	A2	<b>A2 nivådans</b> Jesper Wilhelmsson	<b>Mariestad</b> Snapens friluftsgård	Norra Wadsbo Squaredancers Kjell Nyäng 070-531 38 41 kjell.nyang@gmail.com
To 31 okt 18:00-21:30	B, P	<b>Halloween Dans</b> Rojne Eriksson	<b>Eskilstuna</b> Dansens Hus, Rinmansgatan 12	Eskilstuna Con Amore Dancers Bodil Åkervik 070-638 61 92 ordforande@conamore.se Basic-Plus
F 1 nov 19:00-22:00 L 2 nov 10:30-13:30 14:30-17:30	B, P C1 A1, A2	<b>Ericssonfestivalen</b> Tomas Hedberg, Jesper Wilhelmsson	<b>Stockholm</b> Prel. Fruängsgården	Ericsson Square Dancers Annika Myhrberg 073-664 10 98 annika.myhrberg@telia.com Tider & Nivåer kan komma att ändras
F 1 nov 18:00-21:00 L 2 nov 09:30-21:00 S 3 nov 09:30-13:00	C3B C3B C3B	<b>C3B Dans</b> Thomas Bernhed, Mats Björkman	<b>Kungälv</b> Nordiska Folkhögskolan	Pingvinerna Thomas Bernhed 070-820 30 24 t.bernhed@telia.com
L 2 nov 13:00-18:00	P, A1, A2	<b>Allhelgonadansen</b> Martin Jansson	<b>Deje</b> Mölbacka Bygdegård	Präriefolket Square Dancers Tommy 070-993 36 34 tommy.klemner52@gmail.com OBS! Föranmälan pga maten

Datum/Tid	Program	Dansnamn/Caller	Ort/Lokal	Klubb/Kontaktperson
S 3 nov 13:00-17:00	P	<b>Snabb Plus</b> Jack Borgström	<b>Sollentuna, Stockholm</b> Arena Rotebro, Hertig Karls väg 13	Sollentuna Square Dancers Lena Hammarberg 076-315 12 10 lena.hammarberg@outlook.com 59.4766 17.9113 Plus DBD. Goda förkunskaper
To 7 nov 18:30-21:15	A2	<b>A2 nivådans</b> Vainor Törnqvist Persson	<b>Mariestad</b> Snapens friluftsgård	Norra Wadsbo Squaredancers Kjell Nyang 070-531 38 41 kjell.nyang@gmail.com
F 8 nov 13:00-16:00	B, P	<b>Rojne Eriksson</b>	<b>Huddinge</b> ABF Kommunalvägen 26	Huddinge Square Swingers Rolf Holger 070-897 25 36 rolf.holger@telia.com
L 9 nov 11:00-14:00 15:00-18:00	C1 C2	<b>Jesperdansen</b> Jesper Wilhelmsson	<b>Stockholm</b> Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5	Motiv8's Arne Gustavsson 070-422 82 27 arne.gusta@gmail.com 59.2824 17.9577 Tag med eget fika!
S 10 nov 10:00-13:00 14:00-17:00	C3A C3B			
L 9 nov 14:00-18:00	B, M, P	<b>Klubbans</b> Peter Johansson, Elin Persson, Mike Johansson	<b>Sjöbo</b> Industrigatan 1B	Sjöbo Bears Square Dance Club Helga Andersson Flohr 070-426 32 56 helgaflohr@hotmail.com
L 9 nov 17:00-21:00	B*, M, P	<b>Halloweenans</b> Andreas Olsson	<b>Norrälje</b> IOGT-huset Stockholmsvägen 1	Eightmakers Therese Berg 070-731 76 74 therese.berg@telia.com
L 9 nov 10:00-17:00	A2	<b>A2 workshop/dans</b> Micke Gerkman	<b>Örebro</b> Radiatorvägen 7	Örebro Squaredancers Christer Fallquist 070-238 30 30 christer.fallquist@outlook.com Anmälan Minst 30 max 50 dansare
L 9 nov 11:00-18:00	B, M, P, A1, A2	<b>Novemberdansen</b> Ingvar Pettersson, Tomas Hedberg	<b>Söråker, Timrå</b> Västansjölokalen	Sundsvalls New Wave Tomas Hedberg 070-612 36 15 caller@caloham.se 62.5291 17.5906
S 10 nov 10:00-17:00	A1	<b>A1 workshop/dans</b> Micke Gerkman	<b>Örebro</b> Radiatorvägen 7	Örebro Squaredancers Christer Fallquist 070-238 30 30 christer.fallquist@outlook.com Anmälan Minst 30 max 50 dansare
S 10 nov 13:00-16:00	M, P, A1	<b>Träningsdans</b> Andreas Olsson	<b>Täby</b> Lyktgränd 2	Näsbyrps Squaredanceklubb Rolf Boettge 070-640 76 99 rolfbottge@gmail.com
To 14 nov 18:30-21:30	B, M, P, A1, A2	<b>Månadsdans</b> Gunilla Hammarlund	<b>Göteborg</b> Vingas lokaler, Kyrkbytorget 5	Vinga Yellow Rockers info@vinga-sdc.org
To 14 nov 13:00-16:00	M, P, A1	<b>Novemberdans</b> Roland Danielsson	<b>Täby</b> Kvarnorp Näsby Allé 72	Näsbyrps Squaredanceklubb Marianne Gentzel
To 14 nov 18:30-21:00	B, M, P, A1, A2	<b>Höstdanser 2024</b> Martin Jansson	<b>Stenungsund</b> Spekeröd Bygdegård	Bygdegillet's Squaredancers Gunnar Ljungström 070-771 55 86 483goj@gmail.com Avslutning höstdanser Spekeröd
L 16 nov 11:00-18:00	C1	<b>Novemberdansen</b> Meddelas senare	<b>Mölnadal</b>	Pingvinerna Mats Björkman 073-904 11 70 mats@pingvinerna.se
S 17 nov 10:00-15:00	C2			
L 16 nov 13:00-16:00	P, A2	<b>Novemberdans</b> Micke Gerkman	<b>Stockholm</b> Alviks Kulturhus Gustavlundsvägen 168A	Squaredansklubben Seniorerna Eva Granat 070-771 65 16 evagranat@gmail.com
L 16 nov 13:00-17:30	B*, M, P	<b>Höstdansen</b> Hanna Tenenbaum	<b>Eckerö</b> Ekeborg	Alandia Square Dancers Siw Kyrkslätt +358-40-7265921 siw.kyrkslatt@gmail.com 60.225 19.585 Söndagens dans på Loftet i Mariehamn
S 17 nov 12:00-16:30	A1, A2			
L 16 nov 12:00-17:00	A2	<b>Nivådans A2</b> Hans Lindgren	<b>Molkom</b> Graningeskolan Skolgatan 7	Präriefolket Square Dancers Tommy 070-993 36 34 tommy.klemner52@gmail.com Gärna föranmälan
M 18 nov 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Rolf Boettge	<b>Stockholm</b>	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com Inga förkunskaper krävs
L 23 nov 13:00-19:00	B, M, P, A1	<b>Julfest</b> Meddelas senare	<b>Jönköping</b> Prel. IOGT-NTO-lokalen, Hallmansv. 73	Match Town Square Dancers Marianne Werthén Persson 070-170 56 05 marianne.persson45@gmail.com
L 23 nov 11:00-14:00 15:00-18:00	M, P A1, A2	<b>Norrortsans</b> Henrik Nilsson Siling, Micke Gerkman	<b>Märsta</b> Forum, Stockholmv 25	Crazy Flutters Inger Dahl 070-923 47 07 info@crazyflutters.com
S 24 nov 13:15-14:45 15:15-18:00	A2 B, P, A1	<b>Månadsdans</b> Stefan Carlsson	<b>Malmö</b> Ystadsgatan 53	Energy Squares Katarina Karlsson 070-471 62 60 katarina.karlsson.lomma@outlook.com Ta med eget fikabröd!
S 24 nov 13:00-17:00	Nivå meddelas senare	<b>Inbjudningsdans</b> Meddelas senare	<b>Uppsala</b> Bergsbrunna Bygdegård	Uppsala Viking Squaredancers Anders Lindkvist 070-578 52 59 anders.k.lindkvist@telia.com
S 24 nov 13:00-16:00	M, P, A1	<b>Träningsdans</b> Rolf Boettge	<b>Täby</b> Lyktgränd 2	Näsbyrps Squaredanceklubb Rolf Boettge 070-640 76 99 rolfbottge@gmail.com

Datum/Tid	Program	Dansnamn/Caller	Ort/Lokal	Klubb/Kontaktperson
M 25 nov 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Leif "Snuffe" Eriksson	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com 59.335 18.0777 Inga förkunskaper krävs
Ti 26 nov 18:00-20:30	A2	<b>Månadsdans</b> Thomas Bernhed	<b>Floda</b> Floda Lada	Lerum Square Dancers Thommy Ahlborg 070-635 89 40
L 30 nov 14:00-18:00	B, M, P, A1	<b>Catharinadansen</b> Fredrik Rosén	<b>Katrineholm</b>	Cathrineholm Square Dancers Inger Wilson 076-779 90 88 ingerwilson@live.se
L 30 nov 13:00-16:00	P, A1, A2	<b>Novemberdans</b> Robert Milestad	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 070-881 05 93
L 30 nov 11:00-16:00	B, M	Lasse Eriksson	<b>Anderstorp</b> Folkets hus	Finnveden Square Dancers Siw Lundström 070-592 72 71 kontaktfsqd@gmail.com
S 1 dec 10:00-16:45	C3A	<b>C3A kurs</b> Lasse Jägdahl	<b>Bålsta</b> Knarrbacksvägen 1	Västerås Square Dance Club Kjell Enberg 070-310 35 36 ordforande@vsdc.se 59.5507 17.5177 Med Bålsta Squaredancers
M 2 dec 18:30-20:00	B*, B	<b>Öppen dans för nybörjare</b> Jack Borgström	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 forumsquaredancers@gmail.com Inga förkunskaper krävs
L 7 dec 13:00-16:00	C1	<b>C1 Workshop</b> Nettan	<b>Stockholm</b> Nybrogatan 18 (T-bana Östermalmstorg)	Forum Squaredancers Yvonne Lindroos 073-394 93 59 callernettan@gmail.com Medtag eget fika
S 8 dec 13:00-16:00	M, P, A1	<b>Träningsdans</b> Leif "Snuffe" Eriksson	<b>Täby</b> Lyktgränd 2	Näsbyrarks Squaredanceklubb Rolf Boettge 070-640 76 99 rolfoettge@gmail.com
M 9 dec 19:00-22:00	B*, M, P	<b>Julavslutning</b> Sven-Olle Svensson, Peter Johansson	<b>Hjärup</b> Hjäruplundsskolan	Gripen Square Dancers Gustav Johansson 070-569 48 21 0462114821@telia.com B*=B30
L 14 dec 13:00-16:00	M, A1	<b>Decemberdans</b> Roland Danielsson	<b>Stockholm</b> Alviks Kulturhus Gustavlundsvägen 168A	Squaredansklubben Seniorerna Eva Granat 070-771 65 16 evagranat@gmail.com
L 14 dec 11:00-14:00 15:00-18:00	C2 C1	<b>Dans mellan Lucia och Jul</b> Lasse Jägdahl	<b>Märsta</b> Forum, Stockholmv 25	Crazy Flutters Inger Dahl 070-923 47 07 info@crazyflutters.com
L 14 dec 13:00-16:00 16:00-20:00	B*, A1, A2 B*, M, P	<b>Luciadansen</b> Stefan Sidholm	<b>Enköping</b> Mälbygården	Pepparrötterna Carina Runnebring 070-649 24 58 carina.stefan@live.se 59.642 16.9647 Fika finns till försäljning



## 39:e Arbogadansen Micke Gerkman



4 januari 2025 kl. 14.00-20.00

Parkhallen, Arboga  
Basic 35 - M - Basic 35 - P

Cafeteria finns.

Entré: Vuxna 150 kr,  
Ungdomar till 26 år 60 kr.

Mer upplysningar:  
riverbends.se,  
tel. 070-201 55 64  
E-post arbogadansen@riverbends.se



# Verksamhetsplan 2025

Svenska Squaredansförbundet har till uppgift att stimulera till dansglädje och gott kamratskap samt medverka till att skapa förståelse och glädje mellan människor, oavsett kön, sexuell läggning, ålder, nationalitet och religion. Ledorden är fortsatt Glädje, Gemenskap och Motion.

Fokusområdet 2025 är "Ökad synlighet". Energi ska riktas mot ökad marknadsföring med hjälp av både interna och externa krafter. Exempelvis skapa en video och en bildbank som klubbar såväl som Förbundet kan använda i rekryteringssyfte.

För att klubbarna ska kunna bibehålla sin kompetens och kunskap är utbildning en viktig faktor för utveckling och fortlevnad. Squaredansförbundet ska fortsatt satsa på utbildningar både såväl i egen regi som i samarbete med andra. Webinarium om aktuella och för squaredansen angelägna ämnen ska hållas under året.

Squaredansförbundet har för avsikt att verka stödjande mot medlemsklubbar och dansare genom att anordna forum för dialog och erfarenhetsutbyte. En förutsättning för att gemensamt kunna verka för, och bidra till, squaredansens bästa är en aktiv dialog klubbarna emellan. Squaredansförbundet uppmuntrar all form av samarbete mellan klubbar som utvecklar verksamheten och kommer att lyfta fram dessa i olika forum. Grunden för klubb-samverkan bör vara ömsesidig respekt och samarbete för att minska konkurrens och öka förståelsen för varandra. Facebookgruppen "Klubbfunktionärer i SAASDC-klubbar" tillhandahålls för att möjliggöra utbyte på regional och nationell nivå.

Kommunikationen mellan Squaredansförbundet och dess klubbar och medlemmar kan även ske löpande när frågor uppstår i föreningsarbetet.

Förbundet vill bibehålla goda kontakter med SACT (Swedish Association of Callers and Teachers). Båda organisationerna ser värdet av att samverka kring gemensamma intressen som t.ex. "Instruktörskurs till inspelat material". Styrelsen har för avsikt att verka för att tillsammans med SACT arrangera ett seminarium.

Square-Info är för alla dansare och klubbar lite av navet i vår squaredansvärld. Tidningen utkommer med fyra nummer per år och innehåller såväl information från Squaredansförbundet som läsarartiklar och danslista. Bidrag från dansarna är en förutsättning för att tidningen ska bli intressant och läsvärd. Hemsida och Facebook utgör också viktiga kommunikationskanaler. Arbetet med att upprätthålla och utveckla dessa är ett arbete som fortsätter.

Europasamarbetet kring gemensamma frågor som rör squaredansen i Europa fortsätter. Direktkontakt med squaredansförbunden i de närliggande länderna är i största fokus.

Som ett stöd till arrangörer av kommande Conventionarrangörer finns Squaredansförbundets conventiongrupper som bidrar med erfarenhet och kompetens.

Fortsatt medlemskap i Ax – kulturorganisationer i samverkan där Squaredansförbundet ska ta del av information, nätverka med andra ideella kulturorganisationer samt verka för ökad synlighet. Relevanta tips och nyheter förmedlas vidare till medlemsklubbarna.

Förbundsstyrelsen har för avsikt att genomföra ett antal styrelsemöten för att kunna genomföra planerad verksamhet. Mötesform och dess omfattning styrs av aktuella uppgifter och aktiviteter och genomförs antingen i fysisk eller digital form.

Annika Myhrberg  
Kim Bergström  
Rolf Boettge  
Lars Eriksson  
Ing-Marie Lindh  
Elinor Metsjö  
Mia Mutembei  
Karolina Spong

# Klubbinformation

(uppdaterad september 2024)

## Hemsidan

På hemsidan [www.squaredans.se](http://www.squaredans.se) kan klubben logga in och registrera/uppdatera klubbinformation, danser, delegater, adresser för distribution av tidningen samt plocka ut etiketter. På hemsidan finns en enkel användarhandledning.

Har lösenordet kommit bort?  
Kontakta någon i SAASDC:s styrelse.

## Danslistan

Danslistan på hemsidan uppdateras kontinuerligt. Om en dans inte har anmälts till danslistan innan stoppdatum för Square-Info kommer dansen heller inte med i tidningen!

Anmälningar kan ske:

- via inloggning på hemsidan, klubben registrerar själv sina danser.
- via mail till [danslistan@squaredans.se](mailto:danslistan@squaredans.se)
- vid eventuella frågor - kontakt via mail eller telefon 073-377 00 71.

## Beställningar

### Kursmaterial

#### Svenska

Basic	50:-
Mainstream äldre utgåva	15:-
Plus	35:-
A1/A2	100:-

Handböcker på svenska är utan bilder.

#### Engelska

Mainstream äldre utg. uppd.	25:-
Plus	30:-

#### Övrigt

Conventionbadge	40:-
Conventiondangler 10 / 20 / 30 års	30:-

Porto och emballage tillkommer.

Beställningar görs hos Nilsowe Lovnér,  
Heimdalsvägen 5, 665 33 KIL, 070-852 11 49  
eller [nilsowe@squaredans.se](mailto:nilsowe@squaredans.se)

Diplom/Regler:

Diplom på svenska samt moderniserade regler finns nu att ladda ner gratis under SAASDC/Handbok för nybörjare.

## Kom Ihåg

**Inför stämman** utse och anmäl delegater till SAASDC:s årsstämma (när delegatanmälan är öppen). Stämmohandlingar finns på hemsidan. Motioner ska vara SAASDC:s styrelse tillhanda senast tio (10) veckor innan Förbundsstämman. Motioner som avser stadgeändring ska vara styrelsen tillhanda innan januari månads utgång.

**Februari** betalas årsavgiften samt kostnad för föregående års Square-Info.

**April** ska aktuella uppgifter om ordförande och kontaktperson uppdateras på hemsidan.

**Oktober** inregistreringsuppgifterna registreras av klubben på hemsidan 1 oktober - 1 november.

**Året om** skriv en trevlig artikel till Square-Info.

**Glöm inte skicka in annonsunderlagen!**  
Deadline: 1 februari, 15 april, 1 augusti, 15 oktober. Uppdatera tidningsregistret - deadline är samma som för Square-Info.

## Klubbstadgar

SAASDC:s förslag till klubbstadgar finns i klubbhandboken. Kontaktperson för stadgefrågor är Anders Sjöberg, telefon 070-441 10 26, [anders.sj.gavle@telia.com](mailto:anders.sj.gavle@telia.com)

## Distribution av Square-Info

Distribution av Square-Info sker numera direkt till de enskilda medlemmar som klubben registrerat på hemsidan. Tidningen finns också i elektronisk form på hemsidan. Vill du ha besked när den finns tillgänglig, be klubben registrera din mailadress i adresslistan. SAASDC fakturerar klubbarna ett år i efterskott för fyra nummer av pappersversionen.

## SAASDC Kontakt

Se hemsidan: [www.squaredans.se](http://www.squaredans.se)

## SACT

Organisationen för squaredansledare

[www.caller.nu](http://www.caller.nu)

Kontakt: [info@caller.nu](mailto:info@caller.nu)

Swedish Association of Callers and Teachers



**SACT**

### SACT School

Caller Clinic

Instruktörskurs till inspelat material

SquareView-kurs

**Samtliga utbildningar planeras under 2024.**

### Instruktörskurs till inspelat material

Nu är tid och plats klart för denna kurs. **Läs mer på hemsidan, [www.caller.nu](http://www.caller.nu).**

### SACT Tematräff

SACT kommer även under 2024 att anordna digitala tematräffar för att bredda och fördjupa kunskaper kring callning och kursledning. **Se hemsidan för mer info, [www.caller.nu](http://www.caller.nu).**

Endast för medlemmar i SACT. **Bli medlem via hemsidan.**

### Kunskapslistan - KL

Ett mycket genomarbetat verktyg samt checklista som är lätt att använda av framförallt ledare och dansare.

**Kunskapslistan finns på:**

**<https://caller.nu/kursmaterial/>**

**Vi hänvisar till vår hemsida, [www.caller.nu](http://www.caller.nu), och Facebook-sida för mer information om våra utbildningar och evenemang.**

### SACT för ALLA

Observera att man inte behöver vara caller eller instruktör för att vara med i SACT!

**PS: SACT finns även på Facebook!**

## Callerclinic med Joe S Kromer 18–21 juli 2024

SACT arrangerade i samarbete med Jörgen Höjer en Callerclinic på samma plats som förra året. I år var det dags för den tyska callern Joe S Kromer som sedan 2003 är Callerlab ackrediterad caller coach. Varför gör vi det här? Jo för att vidareutbilda våra callers så att vi får bättre dans och bättre dansare. Callers måste gå på kurs precis som dansare, konstigt, men sant. Både nyare och mer erfarna callers mår bra att gå callerclinic lite då och då. Dels för att fräsha upp sina kunskaper, men också för att få nya sätt att tänka på sin callning eller utlärninng.

Bland annat stod det intro av CRAMS på listan som vi skulle gå igenom. Just denna punkt tyckte jag personligen skulle bli väldigt intressant eftersom det verkar vara ett helt annat sätt att se på dansarna. Att behöva hålla reda på färre dansare men ändå lyckas tilltalade mig högst avsevärt. Då detta var en intro av CRAMS innebar det att vi bara skrapade på ytan och det som var tydligast var att det är svårt att tänka om och tänka nytt. Ett väldigt intressant sätt att tänka på som man definitivt behöver jobba på för att förstå helt och hållet, men ändå riktigt intressant.

Under pandemin gjordes det zoomföreläsningar med just CRAMS som man kan se på även nu i efterhand. Att titta på dessa är nog definitivt något att göra om man är intresserad. Detta är inget man lär sig eller förstår på en kafferast!

10 elever (alla medlemmar i SACT) var det som under 4 dagar intog Lerbäckssamlingslokal i Fjärås. Lektioner, mat, samkväm, dans och bad blev vår agenda för dessa dagar. Joes introduktion av kursen tog nog andan ur en del av oss där han påpekade att han kommer pusha oss fram till klippkanten och ev även över kanten under dessa dagar, MEN att han även skulle hålla i oss så vi inte föll för hårt.

Det viktigaste under en kurs av det här slaget är att det är en bra ihopsatt grupp och trots att erfarenheten var så olika kunde vi dela med oss av erfarenheter till varandra. Det var långa dagar, men tack vare blandningen av föreläsning och praktik gick det riktigt bra.

Allt som allt var det en riktigt bra och intressant och nyttig caller clinic för alla på alla olika nivåer.

Därmed vill jag rikta ett riktigt stort tack till Joe Kromer för denna caller clinicen.

Tove Höjer

# CorBen Geis på Sverigebesök: "Funkisdans" - hur funkar det?

*CorBen Geis har callat sedan 1985 och har varit medlem i CALLERLAB sedan 1994. Han är vice ordförande för "Callers in the Schools"-kommittén. Han callar Basic till A2 och instruerar även linedance. Hans favoritsquaredansgrupper är hans rullstolsburna squaredansare och hans handikappklubb, eller handicapable (handi-kapabla) som han föredrar att kalla dem, THE HAKUNA MATATAS.*

*"Dessa klubbar är det bästa sättet att dela din hobby eller talang med någon som är mindre lyckligt lottad än oss själva. Om du älskar squaredans så ÄLSKAR de handikappabla klubbarna VERKLIGEN squaredans!!"*

Bengt Nilsson i Squaredansklubben Violen har, som många säkert känner till, ett stort engagemang för squaredans för intellektuellt funktionsvarierade och han tog kontakt med CorBen som han hört skulle vara en av de främsta på området. Detta utmynnade i att CorBen kom till Sverige i månadsskiftet juni/juli och höll två föredrag. Ett i Åkersberga och ett i Halmstad.

Jag hade förmånen att få delta vid tillfället i Åkersberga. Tyvärr var vi bara en handfull åhörare den dagen men vi som var där fick njuta av ett både roligt, inspirerande och intressant föredrag om squaredans för funktionsvarierade. (Glädjande nog blev det en större publik i Halmstad!).

CorBen berättade att det hela hade börjat för hans del med att en äldre släkting fått Parkinsons sjukdom och flyttat till ett vårdhem och att han fått idén att åka och dansa squaredans för/med dem. Till en början hade släktingen bara suttit mer eller mindre hängig i sin rullstol men efter att ha fått idén att skjutsa runt honom i squaren så han fick vara med och delta hade hållningen blivit rakare och leendet bredare. Även bland de övriga boende som tittade på började fötter stampa i takt och hela stämningen förändrades. CorBen insåg vilken fantastisk terapiform detta kunde vara och vilken stor nytta musik och dans gör. Det landade i att han därefter callade squaredans på vårdhemmet en gång i månaden. Därefter rullade det på... Corben var noga med att poängtera att det inte på något sätt var hans påfund utan rullstolsdans hade funnits i USA i

åratal. Föredraget fortsatte med en mängd exempel och anekdoter från hans år med kursverksamhet för sina handicapable dansare. Bl.a var det väldigt populärt med olika typer av temadanser där dansarna kunde få en funbadge/dangle efter att ha deltagit. Endast fantasin satte gränser vad gäller dem (och knappt det!), vad sägs om barfotadans? Ballongdans? Dansa med en citronklyfta i munnen-dans?

Att vara kursledare för en grupp "funkisar" passar antagligen inte vem som helst utan man måste vara utrustad med ett öppet sinne, tålmod och förmåga att kunna anpassa sig efter deltagarna, tex genom att förenkla callen så de lättare kunde genomföras.

Det finns en hel del information att läsa i ämnet. Bl.a på dessa hemsidor:

\*<https://ushandicapable.org/>

\*<https://callerlab.org/dance-programs/handicapable-square-dancing/>

\*Facebookgruppen "All About Handicapable Square Dancing" <https://www.facebook.com/groups/474490407175756/>

Eller titta på Youtube:

\*Hakuna Matatas Square Dancers

\*Wheelchair Square Dancing

Vill man komma i kontakt med Corben Geis så nås han på mail [corbengeis@gmail.com](mailto:corbengeis@gmail.com)

Än så länge förekommer väl inte funkisdans på så många platser i Sverige men om ni har det i er klubb vill vi gärna få reda på det och höra om era erfarenheter.

Maila isåfall till [annika@squaredans.se](mailto:annika@squaredans.se)  
/Annika Myhrberg



Exempel från Handicapable Book and Directory som finns för nedladdning på Callerlabs hemsida.

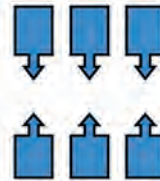
Cory är dessutom en mästare på att rita karikatyrer och han illustrerar också serierna för THE AMERICAN SQUARE DANCE MAGAZINE.

### HELPFUL HINTS FROM CORY GEISHAUSER AND THE HAKUNA MATATAS (PENNSYLVANIA)

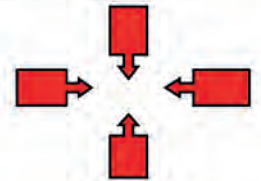
Generally, Nursing Centers, Personal Care Homes and Assisted Living Communities are limited to dancing space and assistance. So, I keep the choreo very basic for the chauffeurs and have fun with a variety of set up formations. You can do lots more!



Mini Squares



Facing Line Trios



Diamonds

I really like involving the staff, volunteers, friends and families to partake in this activity. Wheelchair square dancing works very well as an intergenerational program. As an Activity Director myself, I enjoy programs that promote many different aspects of life. This activity is an exercise, a sing along and a reminiscing program all rolled up into one event.



#### HELPFUL HINTS

- 1 It's very helpful if the wheelchairs have foot rests.
- 2 Make sure the breaks to the chairs are not locked down.
- 3 Too much spinning of the chairs can make the residents dizzy.
- 4 Gerry beds are a very different handle than wheelchairs
- 5 Sometimes, residents have afghans on their laps.  
*Be careful, they do tend to get tangled in the chairs.*
- 6 The chauffeurs should not be other residents
- 7 The execution time of the calls are longer than normal
- 8 Extra staff need to be on stand by in case of emergencies
- 9 Motorized scooters work well with a square of all scooters
- 10 If you are the chauffeur, introduce yourself to the resident in the chair before standing behind and maneuvering them.



Being certified in CPR and First Aid is a great benefit to have when you are pitching the idea to the Activity Directors. Plus, it's just a good thing to earn as a square dance caller or leader.

Some residents really enjoy WATCHING the square dance, but do not want to participate. Please, respect their wishes.



# Convention 2024

## – en härlig dansfest i dagarna tre!

Ännu ett Convention har passerat, denna gång i Sigtuna den 7–9 juni 2024. Jag hoppas innerligen att alla besökare; dansare, callers, försäljare, artister och förstås alla funktionärer känner sig nöjda efter dessa tre dagar.

Hur blir man arrangör av detta evenemang? Det är frågan! Vi i Crazy Flutters hade siktat in oss på European Convention 2020 och hade i princip allt färdigt när pandemin kom och med den restriktionerna. Inget Convention detta år! Luften pyste ut för oss och vi tänkte nu blir det inget mer arrangörsskap. Tiden gick och vi åkte till Flen. På vägen hem från detta började nya frön gro och det var flera av oss som började diskutera detta inför höstterminen 2022. Nog vore det kul att genomföra vårt Convention i alla fall, men i mindre skala än ett Europaconvention. Vi hade erfarenheten från 2012 samt ett bra upplägg för 2020. Sagt och gjort, medlemsmöte, styrelsemöte, beslut att planera vidare. Lite senare beslut att lämna in en ansökan till förbundet.

Jag som ordförande i Crazy Flutters har förmånen att arbeta med duktiga människor där jag vet att man tar ansvar och saker blir utförda. En begränsad styrgrupp där varje styrgruppsrepresentant är ansvarig för sitt område. Följande grupper blev det: Dans, Registrering, PR/Info, Lokal/Säkerhet/Logistik, Externa kontakter, Logi, Mat/Underhållning och Ekonomi. Bra mallar för att dokumentera aktiviteter, kostnader, beslutspunkter, risker och mycket annat. Avstämningsmöten, oftast digitala, vid regelbundna tillfällen. Samtliga beslut av ekonomiska och organisatoriska punkter togs alltid av styrelsen på styrelsemöten (ibland informella om det var ont om tid).

Mycket är viktigt, men jag vill betona två delar som är betydande i planeringen: Ekonomi och Risker! Se alltid till att ha superkoll på ekonomin, var aldrig för optimistisk. Ta reda på alla risker som kan hända under ett sådant här event, gör en sannolikhetsanalys och beskriv hur man löser varje risk om de skulle inträffa. Detta gäller övergripande för hela eventen likväl som inom varje arbetsgrupp.

Diskutera målsättning är också bra. Vad vill vi uppnå? Vad ska man som dansare komma ihåg efter eventet? Varför genomför vi som förening

ett sådant här stort event? Vi vet att det krävs många timmars arbete under planeringsfasen och många timmar under genomförandet! Att ha en målsättning med både mjuka och hårda värden som föreningen kan enas om är viktigt och ger en stärkande känsla.

Nog om detta. Allt enligt planerna i stora drag. Några justeringar blir det alltid. I vårt fall blev vi till exempel tvungna att ändra en lokal till en mindre p g a krock i bokningarna. Sådant kan hända och där kommer ju reservplanen in. Kan allt bli perfekt för alla? Omöjligt! Vi kan bara göra vårt bästa och se till att alla dansare får det så bra som möjligt under dagarna. Det finns alltid saker att se tillbaka på och vara efterklok. Det finns alltid saker någon kan klaga på och saker som vi själva upptäcker att vi kanske borde ha tänkt på. Dock är vi mycket nöjda med arrangemanget i stort! Det blev en härlig dansträff med många glada människor som umgås, dansar och har roligt!

Vi hann med mycket. Förutom dans i fyra danshallar under tre dagar plus Trail-End Dance på torsdagskvällen, så blev det förbundsstämma, torgdans, mycket tilltugg och energi från cafeteria och grill, pubkvällar med härligt gung på dansgolvet och mycket mera! Samt en energisk konferencier i form av Svante!

Tacksamhet till alla funktionärer! Det är så härligt att se så många fantastiska människor som frivilligt tar på sig ansvar och alltid är glada och tillmötesgående till alla gäster. För mig som projektledare är det en fröjd att se så många villiga och fantastiska funktionärer. Medlemmar i föreningen, dansvänner, både de som dansar squaredans och de som dansar andra av våra dansformer, från andra klubbar och även vänner och bekanta som överhuvudtaget inte dansar! En stor eloge till er insats!

Hur blev resultatet? Det blev 604 dansare totalt plus ytterligare 35 gäster som inte var dansare. Utöver detta callers, artister och 70 funktionärer! Det känns som ett bra resultat! Nu är stafettpinnen (budkavlen) överlämnad till Alandia Squaredancers och nästa års Convention på Åland! Det är något att vänta på!

Urban Danielsson

Projektledare Convention 2024



# Ethels krönika

Ni har varit med om det, allihop. Ett tip, som flyter på så fint, alla rör sig så vackert, alla vet vart de ska ... och så ropar plötsligt callern något som får alla antenner att börja vibrera, hela hjärnan att totalt kortsluta sig. Det där kan jag inte! Det där går inte! Helt säkert står mitt hår rakt upp; jag har aldrig kollat.

Ofta är det basic, helst i en square med advanced-dansare. Häromdagen var det "boys face your partner; grand square". Det blev det inte alls, det blev totalt kaos hit och dit, man högg någon vem som helst och vandrade runt en stund, försökte undvika att krocka, tills vi slutligen tog oss hem igen, för det visste vi att vi skulle, det är trots allt målet. Plus att skratta och ha kul, det gjorde vi också. Säkert roade vi callern, för han gjorde om det. Eller trodde han att vi skulle fixa det då? Optimist...

Ofta är det left och reverse. Det är ju samma som annars. Bara tvärtom. Men om nu square-dansare inte vet vad som är höger och vänster i normala fall, hur ska man då klara av tvärtom? I början av min squaredanskarriär funderade jag på om det skulle hjälpa med grönt på styrbord och rött på babord hand. Det gör det inte.

Jag minns första gången jag skulle göra reverse courtesy turn. Vi bara vägrade. Det går inte! Det går oftast inte nu heller. Det är ju samma...bara tvärtom! Var det nu babord hand? Nej.

Det är inte alltid det är vänster och höger. Det är in och ut ibland. In och ut från något centrum. Man ska ha full koll på centrum i alla lägen, den där stabila mittpålen som alltid finns där, och syns lika tydligt som spökena som vi helst inte dansar med. Men vilket centrum? Det varierar ju, från call till call. Och hur vet man då? Nej, jag vet varken ut eller in.

Jag minns när jag dansade mirror en gång. Ni vet, precis vanlig squaredans, men säger callern höger gör man vänster. Jag tror det gick bra att dansa, men när jag gick ut efteråt undrade jag, på fullt allvar, på vilken sida av väggen jag skulle köra. Jag kom hem. Sedan dess har jag aldrig vågat dansa mirror igen.

Egentligen räcker det med att testa linedance. Man dansar en liten snutt, vrider 90 grader och

gör samma igen. Men det är ju inte samma, man är vriden! Och efter nästa vridning står man plötsligt längst fram och är förebilden för de andra. Var det hit eller dit, var det höger eller vänster? Kortslutning! Det är enklare med squaredans, det är bara att göra som callern säger. Eller möjligen tänker.

Wrong way grand, när jag bytt kön. Det är ett typiskt kortslutningscall. Jag ska göra tvärtom tvärtom. Det går inte. Då står jag still. Ler. Betraktar de andra dansarna. Resultatet blir rätt, eftersom jag inte ska någonstans.

Ibland retas callern. Centers do the centers part of load the boat? Kortslutning! Hur gör man det? Det har vi aldrig gjort!

Motivate. Inte är det ett extremt svårt call, även om det är advanced. Men blotta namnet leder till akut hjärnkroll, kortslutningen slår till, och alla springer som yra höns. Det var något om circulate och lite snurr, och så en stjärna, bäst att springa dit. Skulle det verkligen bara vara tre i stjärnan? Bättre, vi hittade några fler, nu är vi fem! och sedan vet nog alla andra hur man tar sig ur den...

Ibland är det bara ovan caller. Ovan för mig alltså. Som säger grand right and left. Då får min hjärna plocka isär allt hen sade, och pussla ihop det igen. Eller så kan jag stå still. Eller kolla på vad de andra gör, kanske är det rätt. Eller inte, och då spelar det ändå ingen roll.

I bästa fall stannar alla, tittar på varann, vad gör vi nu? Och någon börjar försiktigt gå, och kaoset löser upp sig.

Och när man rört till det alldeles för mycket, så ska man hugga en partner, vem som helst, och försöka ställa upp på lines. Det funkar inget vidare i den kortslutna squaren. Några försöker med lines, andra med en square, någon ska absolut ha sin egen partner, någon bara står. Men kortslutningskaoset ger sig till slut; om inte annat har callern kommit fram till promenade home, och då har vi en square, den känner vi igen, då är vi med i leken igen. Till nästa kortslutning.

/ Ethel Åslund



# Caller clinic i Fjärås

18–21 juli 2024 med Joe S Kromer från Tyskland

Joe S Kromer började calla 1992 och 1999 fick han frågan av Kenny Reese om han ville vara med och hålla i caller schools tillsammans med honom. Året efter blev Joe ordinarie caller coach på Kennys caller school. Joe är sedan 2003 Callerlab ackrediterad caller coach och har efter det hållit i ett stort antal caller clinics och caller schools i olika länder.

Enligt schemat som vi fick av Joe innan kursen startade skulle det bli mastiga dagar. Läxa fick vi redan innan som skulle vara färdig när vi startade kursen. Den läxan gjorde att telefonerna mellan vissa callers gick varm med frågor och funderingar, vilket gjorde Joe mycket nöjd för då hade han lyckats med sitt uppdrag.

- Koreografi
- Analysering av call
- Modulcallning
- Bodyflow
- Sight resolution
- CRAMS intro
- Teaching

Det var lite av det vi fick veta att vi skulle gå igenom under kursen.

Onsdagen den 17 juli började ekipagen rulla in hos familjen Höjer. Starten på "Camp Höjer". 9 av 10 elever + Joe och hans hustru bodde hos oss i husbuss, husbilar, husvagn samt inne i huset. Mat, fika och roddning runt omkring under dessa dagar ordnades av oss i familjen Höjer. Frukost intogs gemensamt i Lerbäckes samlingslokal varje morgon för de som ville.

Vi var 10 elever som nyfikna kom till Lerbäckes samlingslokal i Fjärås kl 10.00 den 18 juli. Vi började med en presentation och hur länge vi hade callat och vad vi förväntade oss av den här kursen. Det visade sig att den här gången kom alla elever från västkusten eller Skåne. Erfarenheten på de callers som var med var allt från några år till ca 25 års erfarenhet.

Joe förklarade sedan att han kommer pusha oss fram till klippkanten och ibland även över den MEN att han alltid skulle finnas bakom oss och ta tag i oss och dra oss tillbaka in på säker mark igen. Han gjorde även en parallell mellan information hjärnan kan ta in och kaffekoppar vilket fastnade i mitt eget huvud. Är man nybörjare har man bara en espressokopp som går att fylla med kaffe, har man kommit lite

längre har man en gammaldags kaffekopp på fat att fylla med kaffe, har man kommit ytterligare lite längre i sin callning har man en kaffemugg att fylla och när man är riktigt erfaren har man en jumbomugg att fylla med kaffe. Joe berättade att han har en väldigt stor kaffekanna med kunskap som han kommer hålla ifrån till oss och våra koppar kommer fyllas olika snabbt och kommer svämma över olika fort och det är okej, det är som det skall vara. Det kommer finnas saker som bara känns som repetition för vissa och det kommer finnas saker som känns som att vi pratar om rymdforskning för andra och även detta är okej för alla måste få något.

Vi var en bra grupp elever som hade roligt ihop och kunde lita på varandra så pass mycket att vi kunde slappna av och göra fel för att kunna få kritik för det och därmed lära oss av det. Vi var ju inte där för att visa upp oss utan för att få hjälp med det vi faktiskt egentligen inte VILL visa andra.

Det är härligt att uppleva 12 personer som så givmilt delar med sig av erfarenhet och tips och trix emellanåt för att kunna hjälpa varandra. Ibland behövdes lite översättning, men annars hölls all genomgång på engelska och det fungerade fint eftersom Joe var mycket noga med att vi hängde med.

Tack vare blandningen av föreläsning och praktik, då vi fick calla var och en i tur och ordning, gick det ändå riktigt bra även om dagarna var långa. Fördelen med att bara ha callers i squaren var att det fungerar att calla nästan vad som helst, nackdelen (enligt Joe) var att vi var för snälla mot varandra ibland.

När Joe kritiserade vårt callande vände han det alltid till en god diskussion vilket var mycket givande. Vi fick alla på slutet en liten personlig "bra att veta".

Några roliga utdrag från dessa dagar:  
"På singingcall flyttar vi runt drottningen"  
"Tuppvirus är något vi måste uppfinna"  
"Modulcallning är som en barnbok;  
Get in = ett giraffhuvud, Zero = elefantkropp,  
Get out = lejonsvans. Varför sade du inte det från början?"  
"Att ha mössa när det är 28 grader ute är varmt!"

”För att muta läraren, tag med Kanelbulle”  
”Tangenten Y sitter inte på samma ställe på ett tyskt tangentbord och det spelar ingen roll hur många gånger man försöker trycka på den tangent som sitter där istället, för musiken tonar inte ut ändå...”

En fantastiskt trevlig, lärorik och härlig caller clinic!

Jag vill rikta ett STORT tack till Joe S Kromer för den här callerclinicen och för pushandet mot klippkanten och att min syn på en kaffekopp aldrig kommer bli densamma...

Tack också till övriga elever för er givmildhet gällande tips och trix.

Tove Höjer

# Succé!



Ett stort tack till alla funktionärer och callers som jobbade ideellt under Squaredansens Dag på Skansen. Med er hjälp blev det ett väldigt lyckat evenemang.

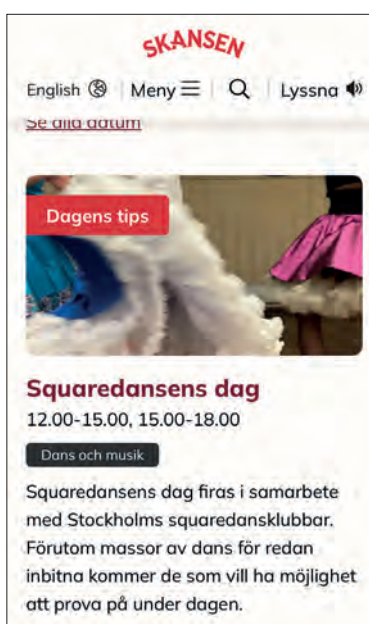
Särskilt tack till alla dansare som kom från när och fjärran och såg till att det blev en riktig folkfest!

Vi dansade på Galejan där vi fyllde den stora dansbanan och på eftermiddagen intog vi Bollnästorget där det umgicks både på och utanför dansgolvet. Många nyfikna åskådare njöt i sommarsolen av den fina stämningen vid

dansbanorna och varje timme bjöds de upp till mycket uppskattad prova på. Det hela avslutades med en dans till livemusik på Galejan, där Stefan Sidholm callade tillsammans med Streaplerns medan häpna bugg- och foxtrotdansare fick se med egna ögon att det är fyra gånger så roligt att dansa åtta och åtta än två och två.

Vart än vi firar Squaredansens Dag nästa år hoppas vi på att det blir lika lyckat som denna gång.

/ Anders Ingestedt





Den yngsta som prövade på? 4 år gammal!

Fotografer: Lasse Rawet,  
Jörgen Martinsson, Ing-Marie Lindh



Vi dansade till  
Streaplers livemusik!



Avsluta 2024 och fira in 2025 i Örebro på

## 10:e Nyårsraketen

Squaredance, jubileumsunderhållning, quiz  
och avsluta med en trerätters supé!

Allt händer på Scandic Örebro Väst!

Vi dansar Plus och A2

Callers:

Jesper Wilhelmsson

Tomas Hedberg

### Program

**Nyårsraketen** 31/12-1/1

Squaredance, supé, en natt på Scandic

**Nyårsraketen Lyx** 30/12-1/1

Squaredance, musikquiz, supé, två nätter på Scandic

**Nyårsraketen Superlyx** 29/12-1/1

Squaredance, jubileumsunderhållning, musikquiz, supé,  
tre nätter på Scandic

**Nyårsraketen Jubileumslux** 28/12-1/1

Hela Superlyx, två middagar, 3 luncher, extra dans, fyra nätter på Scandic

### OBS! Obligatorisk föränmälan!

För mer information och föränmälan: [tomas@nyarsraketen.se](mailto:tomas@nyarsraketen.se)

**Öppen dans P/A2 söndag 29 december kl 10:00-17:30!**

Kostnad: 450kr inklusive lunch på Scandic och fri fika under hela dansen!

**OBS! Föränmälan krävs!**